

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детским садом № 7

_____ С.А. Тупоногова

приказом № 130 от 30.08.2023г.

М.П.

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ)
МЕНЮ на 10 ДНЕЙ**

**для организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет,
посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольное образовательное учреждение,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов**

г. Кирово-Чепецк
2023 г.

	Организованное десятидневное меню для организации питания детей от 1 года до 3 лет (ясли)				
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша "Геркулесовая" с маслом Кофейный напиток с молоком Булка Масло сливочное	Каша манная молочная Какао с молоком Булка Сыр	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Булка Масло сливочное	Каша гречневая молочная жидкая Какао с молоком Булка Сыр	Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Булка Масло сливочное
2 завтрак	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Котлета мясная Греча рассыпчатая Соус красный основной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбой Тефтели мясные Соус сметанный с томатом Пюре картофельное Компот из изюма Хлеб ржаной	Суп картофельный с вермишелью Котлеты куриные (или биточки) Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Кнели куриные Картофель отварной Компот из изюма Хлеб ржаной	Суп гороховый Зразы рубленые Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Молоко кипяченое Печенье порционное	Снежок Вафля	Кефир Печенье порционное	Чай с молоком Вафля	Молоко кипяченое Пряник
Ужин	Сок томатный Запеканка из творога с повидлом Чай с сахаром Булка	Салат из свежей капусты Котлета рыбная Рис отварной Соус красный основной Чай с молоком Булка	Салат из свежих помидоров Зразы мясные Розовое пюре Чай с сахаром Булка Фрукт	Салат из зеленого горошка консервированного Рожки с сыром и маслом Чай с молоком Булка Фрукт	Салат из свежей моркови с сахаром Овощи, припущенные в молочном соусе Чай с сахаром Булка Фрукт
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша манная молочная Какао с молоком Булка Масло сливочное	Каша овсяная молочная Кофейный напиток с молоком Булка Сыр	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Булка Масло сливочное	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Булка Сыр	Каша ячневая на молоке Какао с молоком Булка Масло сливочное
2 завтрак	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)
Обед	Суп из овощей Оладьи печеночные Рожки отварные Соус сметанно-томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп из рыбными консервами Зразы мясные Пюре картофельное Компот из изюма Хлеб ржаной	Суп крестьянский с крупой Тефтели мясные Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Плов Компот из изюма Хлеб ржаной	Рассольник Ленинградский Кнели из кур с рисом Картофель отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Молоко кипяченое Печенье порционное	Снежок Пряник	Кефир Вафля	Молоко кипяченое Печенье порционное	Снежок Пряник
Ужин	Салат из свеклы с сыром Вареники из творога с повидлом Чай с молоком Булка	Салат из свеклы с зеленым горошком и соленым огурцом Суфле из рыбы Перловка отварная Соус сметанный с томатом Чай с сахаром Булка	Салат из кукурузы консервированной Оладьи Молоко сгущенное Чай с лимоном Фрукт	Икра кабачковая Омлет натуральный с зеленым горошком Чай с сахаром Булка Фрукт	Салат из отварной моркови с растительным маслом Рагу из овощей Чай с молоком Булка Фрукт

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детским садом № 7

_____ С.А. Тупоногова

приказом № 130 от 30.08.2023г.

М.П.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ)

МЕНЮ на 10 ДНЕЙ

**для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольное образовательное учреждение,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов**

г. Кирово-Чепецк
2023.

Организованное десятидневное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет (сад)					
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша "Геркулесовая" с маслом Кофейный напиток с молоком Булка Масло сливочное	Каша манная молочная Какао с молоком Булка Сыр	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Булка Масло сливочное	Каша гречневая молочная жидкая Какао с молоком Булка Сыр	Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Булка Масло сливочное
2-й завтрак	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)
Обед	Сок томатный Щи из свежей капусты с картофелем Котлета мясная Греча рассыпчатая Соус красный основной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежей капусты Суп картофельный с рыбой Биточки мясные Пюре картофельное Компот из изюма Хлеб ржаной	Салат из кукурузы консервирован. Суп картофельный с вермишелью Котлеты куриные (или биточки) Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Икра кабачковая Борщ с капустой и картофелем Плов из курицы Компот из изюма Хлеб ржаной	Салат из свежей моркови с сахаром Суп гороховый Котлета мясная Картофель отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник-ужин	Запеканка из творога с повидлом Чай с сахаром Булка Печенье порционное	Котлета рыбная Рис отварной Соус красный основной Кефир Булка Вафля	Рожки с сыром и маслом Молоко кипяченое Булка Печенье порционное	Омлет натуральный с зеленым горошком Чай с молоком Булка Вафля	Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром Булка Пряник
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша манная молочная Какао с молоком Булка Масло сливочное	Каша овсяная молочная Кофейный напиток с молоком Булка Сыр	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Булка Масло сливочное	Каша пшенная молочная Кофейный напиток с молоком Булка Сыр	Каша ячневая на молоке Какао с молоком Булка Масло сливочное
2-й завтрак	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)	Сок (фруктовый/овощной)
Обед	Салат из свеклы с сыром Суп из овощей Печень по – строгановски Рожки отварные Соус сметанно-томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свеклы с зеленым горошком и соленым огурцом Суп из рыбными консервами Зразы мясные Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров Суп крестьянский с крупой Гуляш Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из зеленого горошка консервированного Свекольник со сметаной Плов Компот из изюма Хлеб ржаной	Салат из отварной моркови с растительным маслом Рассольник Ленинградский Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник-ужин	Вареники из творога с повидлом Чай с молоком Булка Печенье порционное	Суфле из рыбы Перловка отварная Соус сметанный с томатом Снежок Булка	Оладьи Молоко сгущеное Чай с лимоном Печенье порционное	Зразы мясные Розовое пюре Кефир Булка Вафля	Рагу из овощей Чай с молоком Булка Пряник